



Herzlich Willkommen auf der Website des
YANG CHENGFU TAI CHI CHUAN CENTERS in Köln
 - Offizielles Center der International Yang Family Tai Chi Chuan Association -

NEUER KURS AB JANUAR 2016

Donnerstag - ab 14.01.2016 - fortlaufender Kurs
Zeit: 17:40-18:55 / Lehrer: Katrin
"Yang Stil 103er Form
Preis: 44 €/Monat
Anmeldungen und Fragen bitte per email an: probestunde@taichi-chuan.de

NEUER KURS AB NOVEMBER 2015

Mittwochs - ab 04.11.2015 - fortlaufender Kurs
Zeit: 09:30-10:45 / Lehrer: Katrin
"Yang Stil 16er Form / Qigong - Das Spiel der 5 Tiere"
Preis: 44 €/Monat
Anmeldungen und Fragen bitte per email an: probestunde@taichi-chuan.de

WÖCHENTLICHER UNTERRICHT

Montag				
Zeit	Inhalt	Ort*	Lehrer	Beginn**
17:10-18:30	Qigong und Taijiquan Kurzform (16er)	Köln-Brück	Frank	Einstieg auf Anfrage
18:00-19:30	Yangstil-Lange Form Fortgeschrittene	Köln-Brück	Frank	Einstieg auf Anfrage

Dienstag				
Zeit	Inhalt	Ort*	Lehrer	Beginn**
18:00-19:15	Yangstil-Lange Form (3.Teil)		Frank	Einstieg auf Anfrage
19:20-20:35	Yangstil-Lange Form (103er), 2. Teil		Frank	Einstieg auf Anfrage
20:40 - 21:40	Yangstil-Schwertform		Frank/Klaus	Einstieg auf Anfrage

Mittwoch				
Zeit	Inhalt	Ort*	Lehrer	Beginn**
9:30-10:45	Das Spiel der 5 Tiere / 16er Taiji-Form		Katrin	EINSTIEG JEDERZEIT
17:15-18:30	Yangstil- Lange Form Fortgeschrittene	Köln-Brück	Frank	Einstieg auf Anfrage
18:35-19:50	Yangstil- Lange Form Fortgeschrittene	Köln-Brück	Frank	Einstieg auf Anfrage

Donnerstag				
Zeit	Inhalt	Ort*	Lehrer	Beginn**
10:15-11:30	Tai Chi 16er/Qigong		Frank	Einstieg auf Anfrage
17:40-18:55	Yang Stil Taichi / 103er-Form NEU		Katrin	14.01.2016
19:00-20:15	Yangstil-Lange Form (2. Teil)		Frank	Einstieg auf Anfrage
20:25-21:40	Yangstil-Lange Form (3.Teil)		Frank	Einstieg auf Anfrage

Freitag				
Zeit	Inhalt	Ort*	Lehrer	Beginn**
18:00 - 19:15	Yangstil-Lange Form Fortgeschrittene		Frank	Einstieg auf Anfrage
19:15 - 20:15	Yangstil - Tuishou		Frank	Einstieg auf Anfrage

* **Köln-Brück:** Genaue Adresse und Wegbeschreibung auf Anfrage

* Wenn kein Ort genannt wird, findet der Kurs im **Yang Chengfu Tai Chi Chuan Center, Görresstr. 1, 50674 Köln**, statt.

** Probetraining nach Absprache jederzeit möglich

Yang Chengfu Tai Chi Chuan Center - Tel: 0178 3314513 - Mail: [info \[at\] taichi-chuan.de](mailto:info@taichi-chuan.de) - Görresstr. 1, 50674 Köln
© 2009 Yang Chengfu Tai Chi Chuan Center Köln